

INFORMATIONS CYCLE CANOË - ORIENTATION A MONTREVEL

Les **30 septembre, 1, 3 et 4 octobre**, les deux classes de l'école de Boz se rendront au plan d'eau de Montrevel-en-Bresse pour participer à une activité **canoë** et **course d'orientation**.

Cette activité est financée par le Sou des écoles et la coopérative scolaire.

Les élèves quitteront l'école en car à 8 h35 et seront de retour pour 16 h 35. La cantine a été annulée pour ces 4 journées.



	lundi 30 septembre	mardi 1 octobre	jeudi 2 octobre	vendredi 3 octobre
MATIN	10h : test nage + goûter 11h-12h45 <u>Groupe Murielle</u> Découverte canoë <u>Groupe Frédéric</u> Course d'orientation	9h30 – 12h <u>Groupe Murielle</u> Course d'orientation <u>Groupe Frédéric</u> Activités canoë	9h30 – 12h <u>Groupe Murielle</u> Orientation sur canoë <u>Groupe Frédéric</u> Course d'orientation	9h30 – 12h <u>Groupe Murielle</u> Randonnée-photo <u>Groupe Frédéric</u> Canoë découverte des îles
APRES-MIDI	13h45 – 15h30 <u>Groupe Murielle</u> Course d'orientation <u>Groupe Frédéric</u> Découverte canoë	13h – 15h30 <u>Groupe Murielle</u> Activités canoë <u>Groupe Frédéric</u> Course d'orientation	13h – 15h30 <u>Groupe Murielle</u> Course d'orientation <u>Groupe Frédéric</u> Orientation sur canoë	13h – 15h30 <u>Groupe Murielle</u> Canoë découverte des îles <u>Groupe Frédéric</u> Randonnée-photo

En fonction du planning, les élèves doivent partir le matin avec la tenue adaptée à leur activité.

Ils se changeront à midi pour leur 2^{ème} activité. **Les 2 classes seront mélangées en 2 groupes.**

Le groupe de Murielle sera en tenue de canoë au départ de l'école, lundi matin. Le groupe de Frédéric sera lui, en tenue sportive pour l'orientation.

Mon enfant fera partie du groupe
 (les groupes seront précisés ultérieurement).



Pour le lundi :

Un test de nage avec gilet de sauvetage est prévu dès l'arrivée. Il n'est pas exigé que l'enfant sache nager, juste qu'il soit en mesure de flotter et se déplacer avec son gilet. Si un enfant n'est pas suffisamment à l'aise, il ne pourra pas participer à l'activité canoë mais pourra faire la course d'orientation.

Leurs affaires seront posées dans une salle. Prévoir un sac à part uniquement avec un **maillot de bain**, une **serviette** et un **goûter** pour 11h car nous ne pique-niquerons que vers 13h.

Pour chaque journée prévoir :

- une tenue sportive, pour la course d'orientation : vêtements chauds, baskets, kway, casquette, eau.
- une tenue de canoë : vêtements chauds, pantalon (le pantalon kway est pratique mais pas obligatoire), chaussures d'eau ou fermées, k-way, casquette obligatoire, tee-shirt manches longues et crème solaire (protection contre les coups de soleil), une ficelle pour attacher les lunettes.
- une serviette de bain et un sac plastique pour mettre les vêtements mouillés,
- un pique-nique et une gourde ou bouteille d'eau identifiable.

Nous insistons sur la nécessité d'apporter suffisamment de **linge chaud et imperméable**.

Les enfants vont passer la journée dehors avec une activité nautique pendant laquelle ils peuvent être mouillés. Par ailleurs, les journées peuvent être ensoleillées comme couvertes, voire pluvieuses.

En cas de mauvais temps, il nous sera possible de nous abriter dans une salle d'activités.

Il est plus facile d'enlever une veste, un pull, un kway plutôt que de vous appeler dans la journée pour apporter des vêtements supplémentaires, une casquette...

Nous restons à votre disposition pour toute information complémentaire.

Nous sommes à la recherche de parents accompagnateurs agréés canoë et non agréés pour ces journées.

Les grands-parents sont acceptés !

Les enseignants

.....
 M – Mme autorise mon enfant à participer à ce cycle sportif.

Signature

M – Mme

- peut accompagner le **lundi 30 septembre** : OUI NON
- peut accompagner le **mardi 1 octobre** : OUI NON
- peut accompagner le **jeudi 3 octobre** : OUI NON
- peut accompagner le **vendredi 4 octobre** : OUI NON