



LE DON DE SANG

Tout le monde peut être un super-héros du quotidien !



Niveau 2 (CM1-CM2)



Qu'est ce qu'un don?



**Un don, c'est donner quelque chose
gratuitement, sans attendre d'argent en retour.**

C'est comme un cadeau. C'est vouloir être généreux.





Qu'est ce que le sang? A quoi ça sert?



Le rôle du sang dans l'organisme

Le sang, c'est le liquide rouge qui coule dans **les veines et les artères**. Pulsé par le cœur et circulant dans les vaisseaux à travers l'organisme, **le sang transporte l'oxygène, les nutriments** (apportés par ce que l'on mange), **les anticorps** (qui nous protègent des infections) et **plusieurs sortes de globules** qui permettent de nourrir, défendre et nettoyer tous les organes de notre corps.

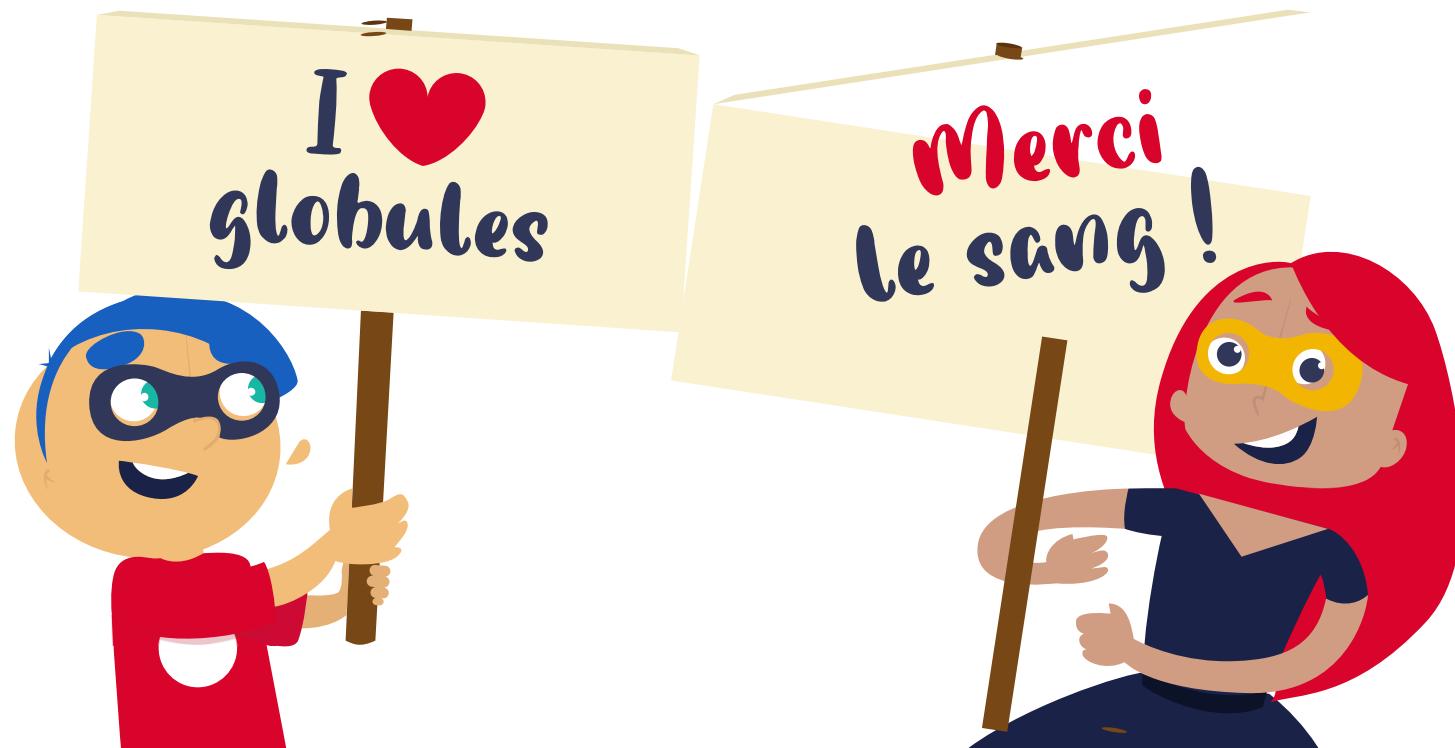


PRÉTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !





Le sang protège contre les virus et les bactéries qui provoquent des maladies.
Il est nécessaire pour vivre !



PARTEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !





Qu'est ce que le don du sang?



Le don de sang, c'est quand une personne offre un petit peu de son sang pour soigner des personnes malades.

En effet, certaines personnes, des enfants aussi, ont des maladies graves. Souvent, ces maladies les empêchent d'avoir une vie comme les personnes qui sont en bonne santé. Pour les soigner, il faut leur donner le sang d'une personne qui n'est pas malade. On appelle ça la **transfusion**. Elle leur permet de continuer à vivre une vie normale.





En France, l'établissement qui s'occupe des dons de sang est l'Établissement français du sang.





Des personnes viennent apporter leur aide pour cette mission.
On les appelle les « bénévoles ».

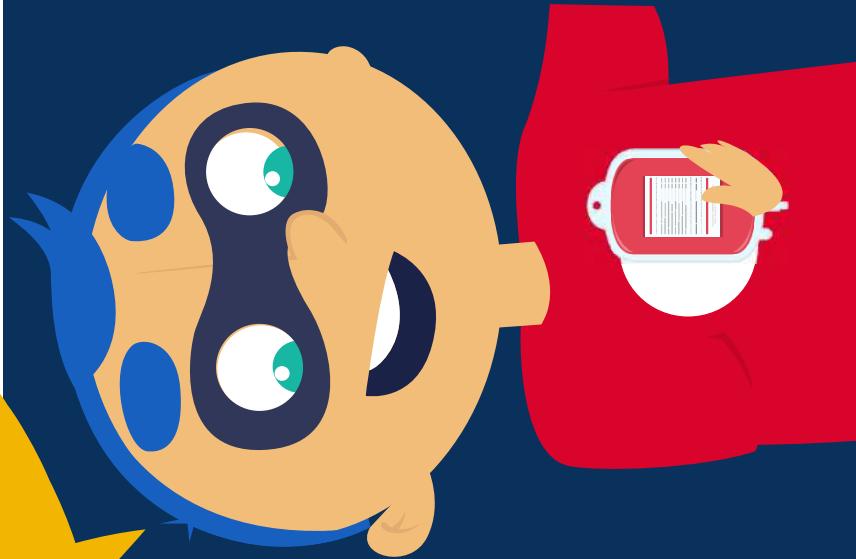


Niveau 2 (CM1-CM2)

PARTEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !



Partagez votre pouvoir,
donnez votre sang!

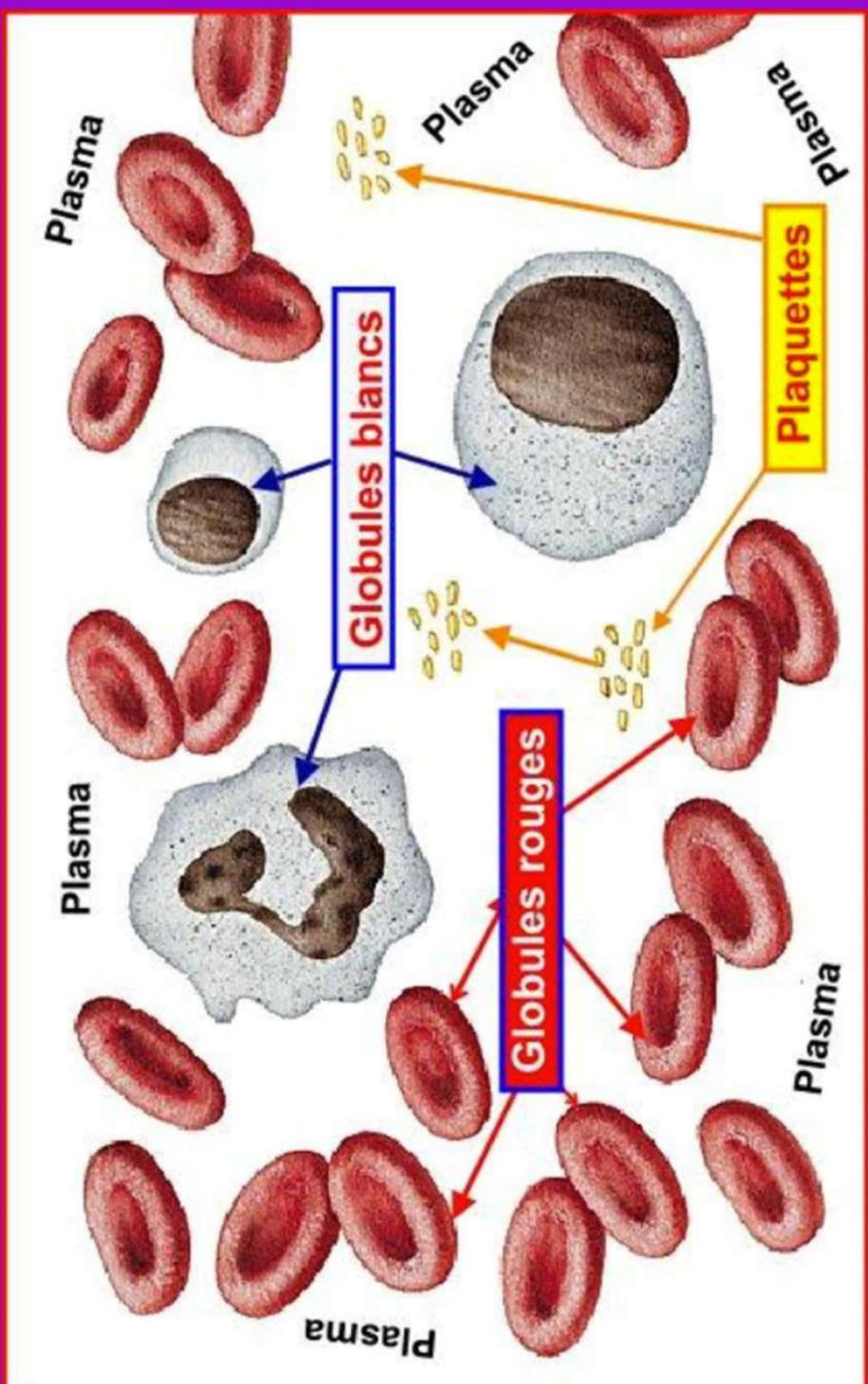


Alors, voyons la liste
des ingrédients du
sang...

La composition du sang



COMPOSITION DU SANG

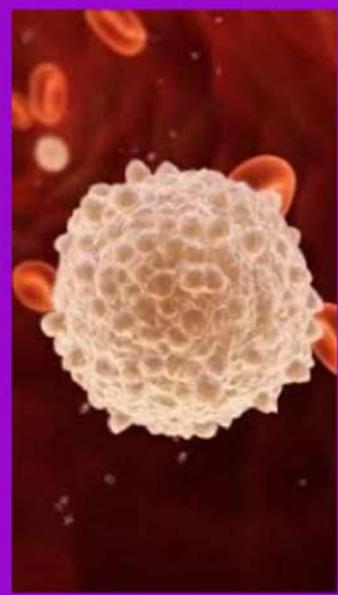
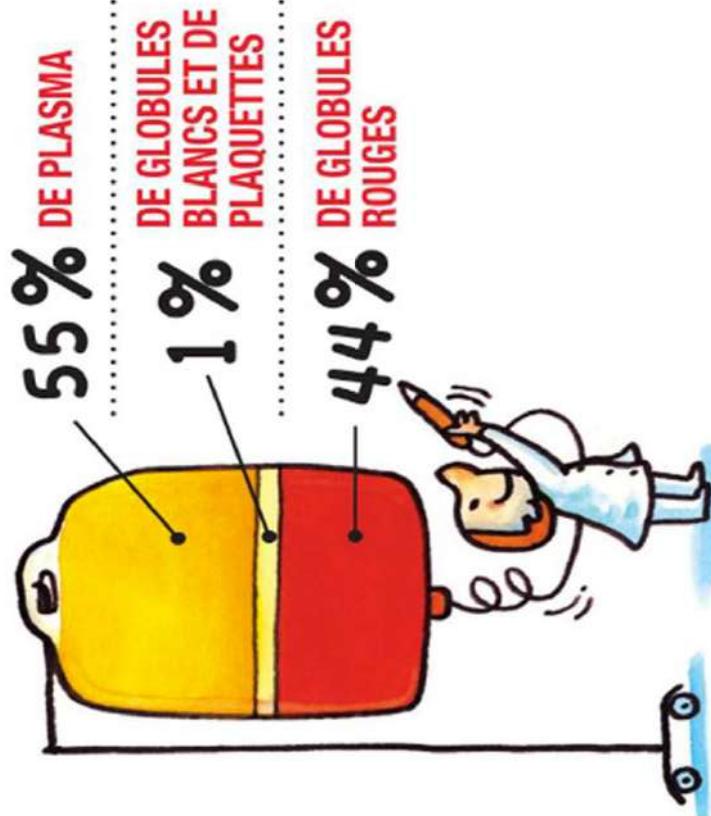




Globules rouges



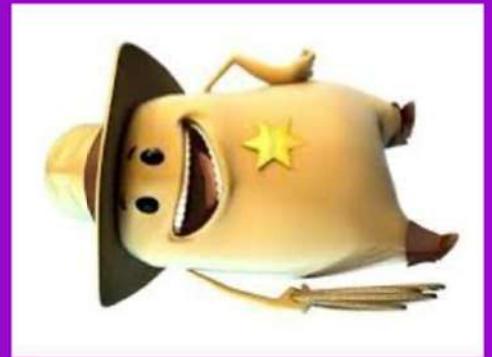
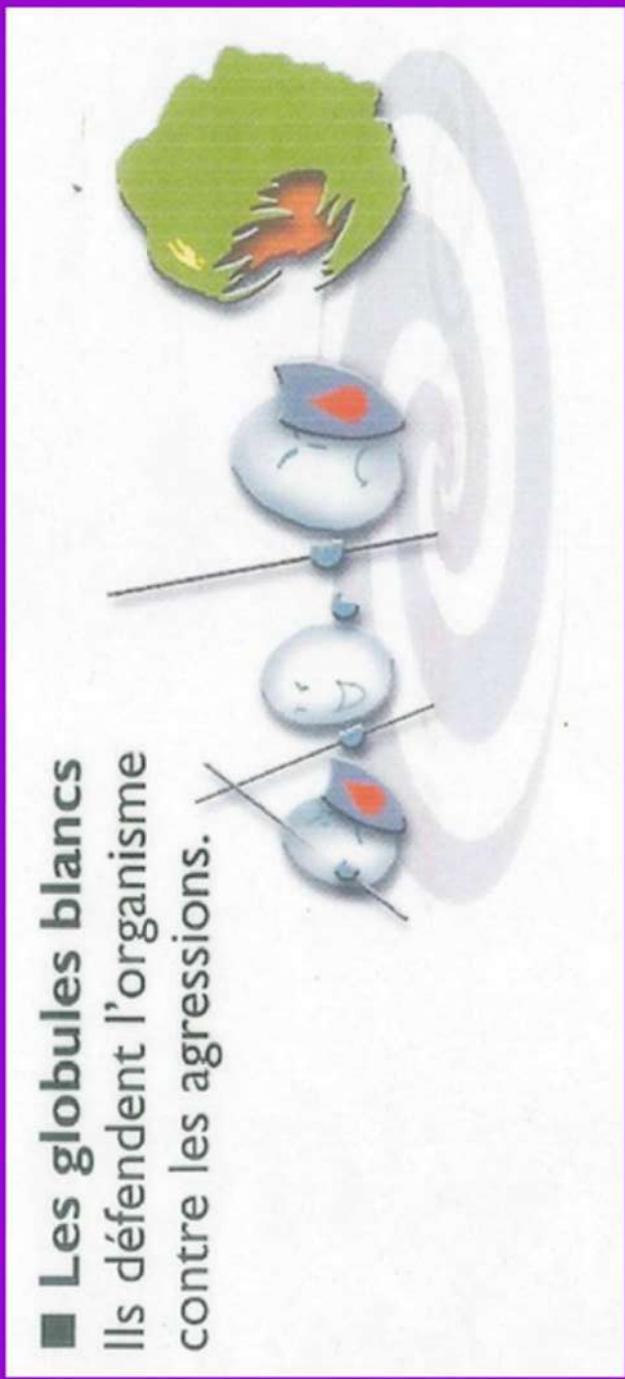
Plaquettes



Globules blancs

GLOBULES BLANCS

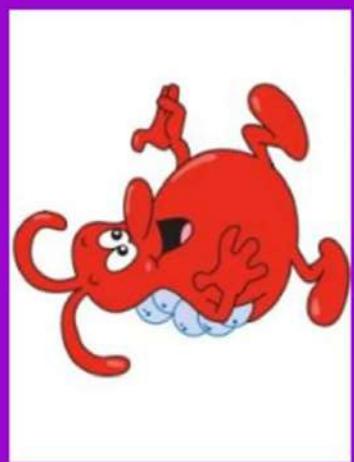
- **Les globules blancs**
Ils défendent l'organisme contre les agressions.



GLOBULES ROUGES

► Les globules rouges

Ils transportent l'oxygène des poumons aux tissus et captent le gaz carbonique.



Pour soigner : Anémies, leucémies, hémorragies, maladies génétiques (thalassémie ...)

PLAQUETTES

► Les plaquettes

Elles empêchent le saignement en colmatant les lésions des vaisseaux.



Pour soigner : hémorragies ...
Les complications des chimiothérapies

PLASMA

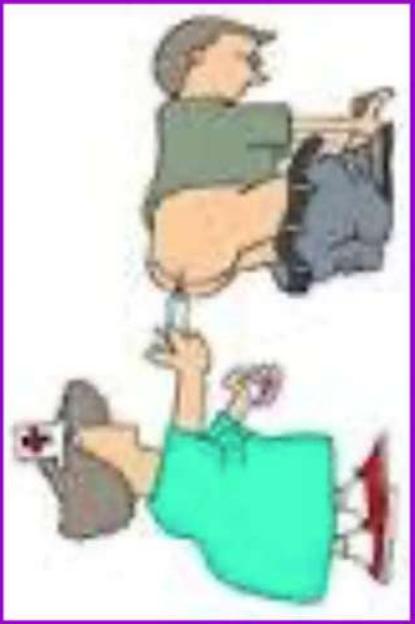


Le plasma
Il contient
des protéines
immunoglobuline,
albumine, coagulants



Pour soigner :

Grands brûlés (albumine)
Maladies génétiques (hémophillie...)
Pour fabriquer des médicaments
dérivés du plasma.





Chaque composant du sang soigne un problème différent.

Quand on a mal à la tête, on peut prendre un médicament : du paracétamol par exemple.

En fait, c'est un peu pareil avec les différents composants du sang.



Qui a besoin de don du sang?



PARTEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !



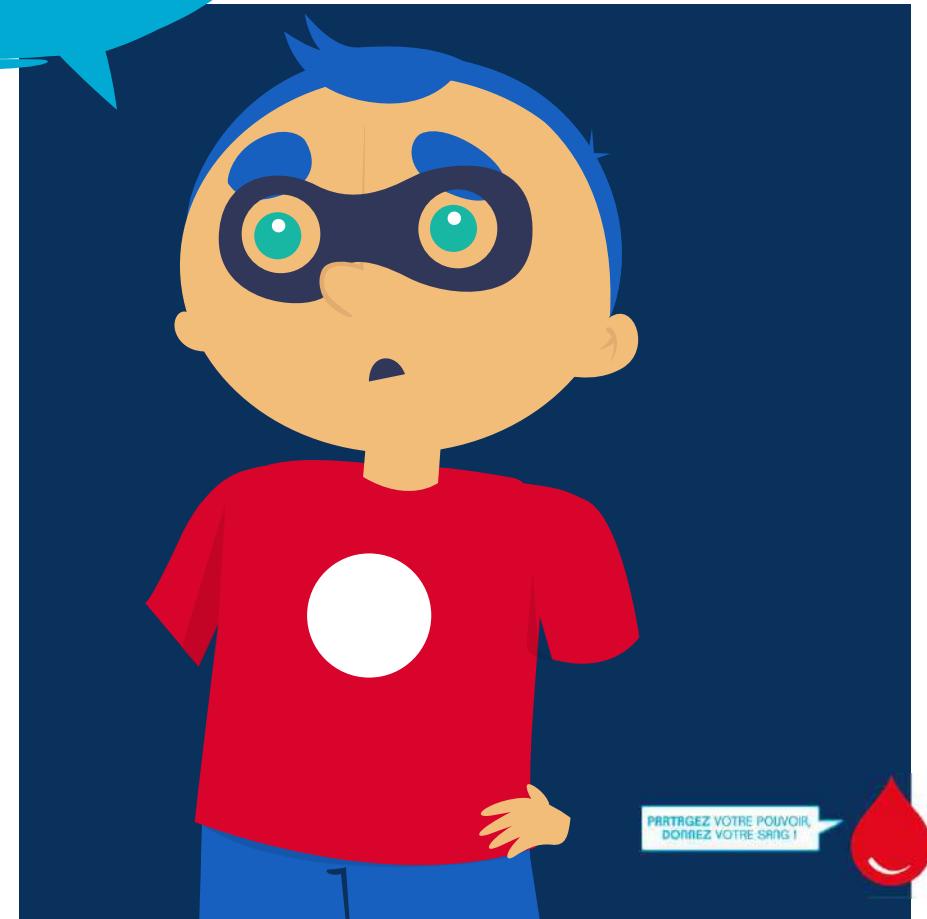


Tout le monde peut avoir besoin de don de sang. Oui, tout le monde.

En France, on soigne tous les ans **1 million de personnes** grâce au don de sang.

Vous vous rendez compte ?

Compter jusqu'à 1 million, ça doit être super long...





**Voici des exemples
de personnes soignées grâce
au don de sang**

Niveau 2 (CM1-CM2)





Philippe

travaille dans une boulangerie. Il s'y rend en moto.

Sur le chemin pour aller au travail, il est tombé. C'était une grosse chute ! Il s'est fait très mal et a saigné. On a dû lui donner du sang pour le soigner. Les médecins lui font donc **une transfusion de globules rouges** pour remplacer le sang qu'il a perdu.

PRÉTREZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !





Alba

est une petite fille de 8 ans. Il y a 2 mois, elle a appris une mauvaise nouvelle. Elle a une leucémie. C'est une maladie grave qui affecte son sang et la rend très faible. Pour guérir, Alba doit aller à l'hôpital souvent et recevoir des médicaments très puissants qui l'affaiblissent.

=

Pour la soigner, les médecins lui font des **transfusions de plaquettes régulièrement.**

PRATIQUEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !





Adel

a 12 ans. Depuis sa naissance, il a une maladie qui s'appelle la drépanocytose. C'est une maladie du sang. Il est souvent très fatigué et a mal.

Pour se soigner, il doit se rendre plusieurs fois par an à l'hôpital pour recevoir du sang par **transfusion**, issu de personnes en bonne santé. Ça lui permet de se sentir mieux et de continuer à vivre.

PRATIQUEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !





De combien de dons a-t-on besoin?



En France, pour soigner tous les malades, il faut que
10 000 personnes viennent donner du sang chaque jour.

10 000 personnes, c'est égal à environ **400 classes** comme la vôtre.
Vous imaginez ?

Et rappelez-vous : il y a beaucoup de malades qui ont besoin de sang,
1 million par an.





Combien de temps dure un don?



Un don de sang ne dure qu'1 heure.

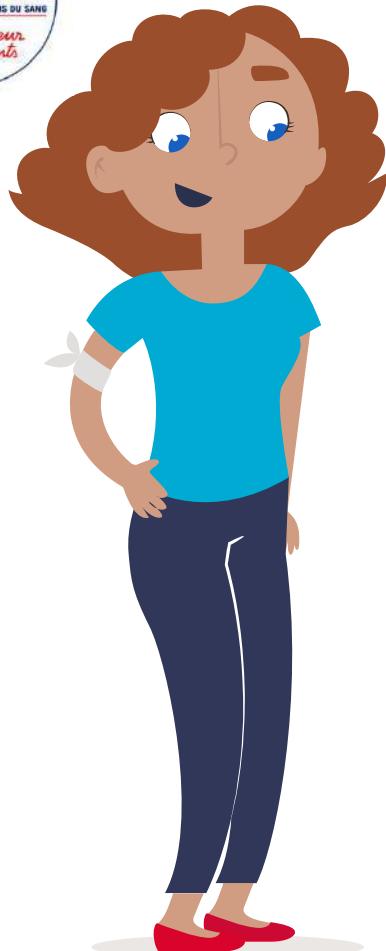


Grâce à toutes les bonnes choses
qu'il y a dans le sang, on peut sauver
la vie de 3 personnes différentes !





Qui sont les donneurs?



**Pour pouvoir donner son sang,
il faut être un ou une adulte en
bonne santé. On peut commencer
à partir de 18 ans et continuer
jusqu'à 70 ans maximum.**

Et les enfants alors ?

Ils ne peuvent pas donner leur sang...
Pour le moment, vous êtes encore trop jeunes !

Mais autour de vous, dans votre entourage,
des adultes peuvent le faire. Qui à votre avis ?

PARTEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !



Niveau 2 (CM1-CM2)

Et qui ne peut pas ?

Par exemple, si un adulte est lui-même malade, s'il a pris des antibiotiques récemment, ou s'il s'est fait opérer il n'y a pas longtemps, il ne peut pas donner son sang.

On ne peut pas non plus faire de don de sang tout de suite si on a voyagé au cours des **4 derniers mois** dans des pays où circulent des maladies.

Niveau 2 (CM1-CM2)

Veuillez récupérer vos bagages et ne pas donner votre sang pendant 4 mois seulement !

À bientôt sur nos lignes !



PARTEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !



Paul & le don de sang



Niveau 2 (CM1-CM2)

PARTEZ VOTRE POUVOIR.
DONNEZ VOTRE SANG !





Voici Paul.

C'est un jeune homme de 35 ans.
Il est fleuriste. Il a décidé d'aller donner
son sang pendant sa pause déjeuner.
Il sait que c'est simple et rapide.

Où aller ?

Niveau 2 (CM1-CM2)

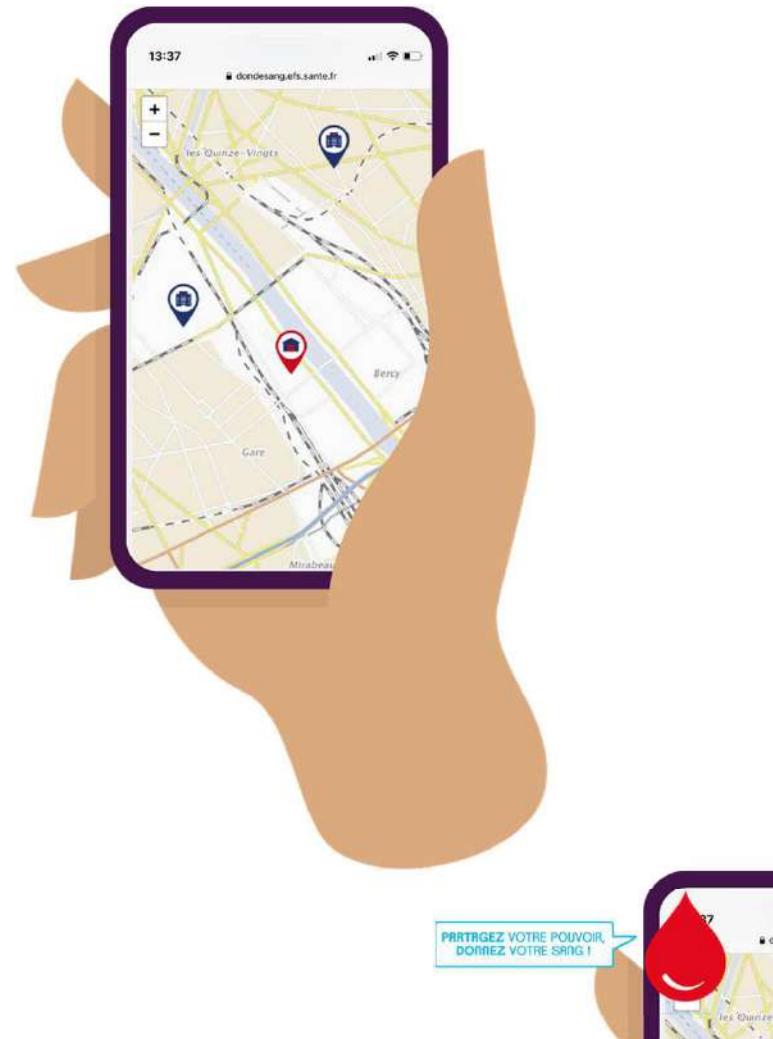
PARTEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !





Si un adulte veut donner son sang, il doit se rendre à une « **collecte de sang** ».

Il suffit d'aller sur internet pour en trouver une proche de chez soi.



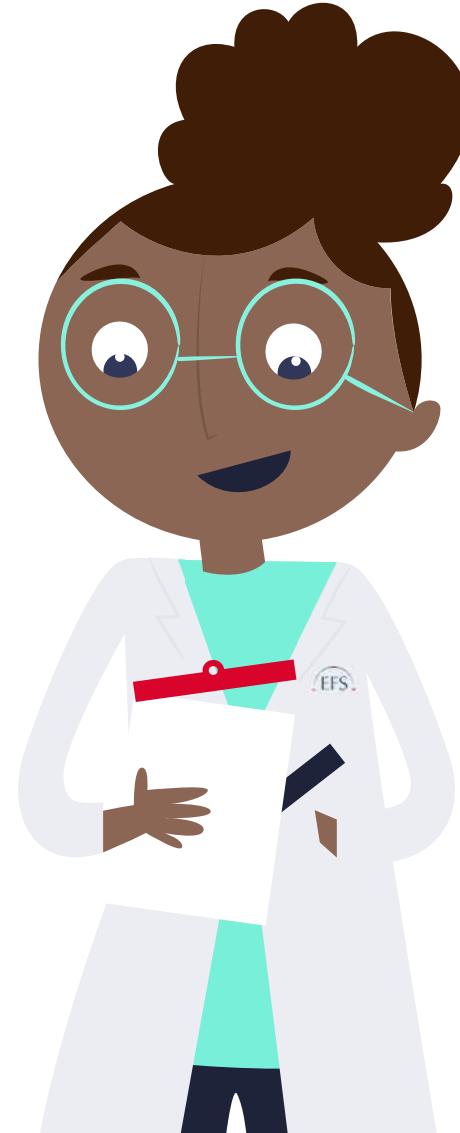
Niveau 2 (CM1-CM2)



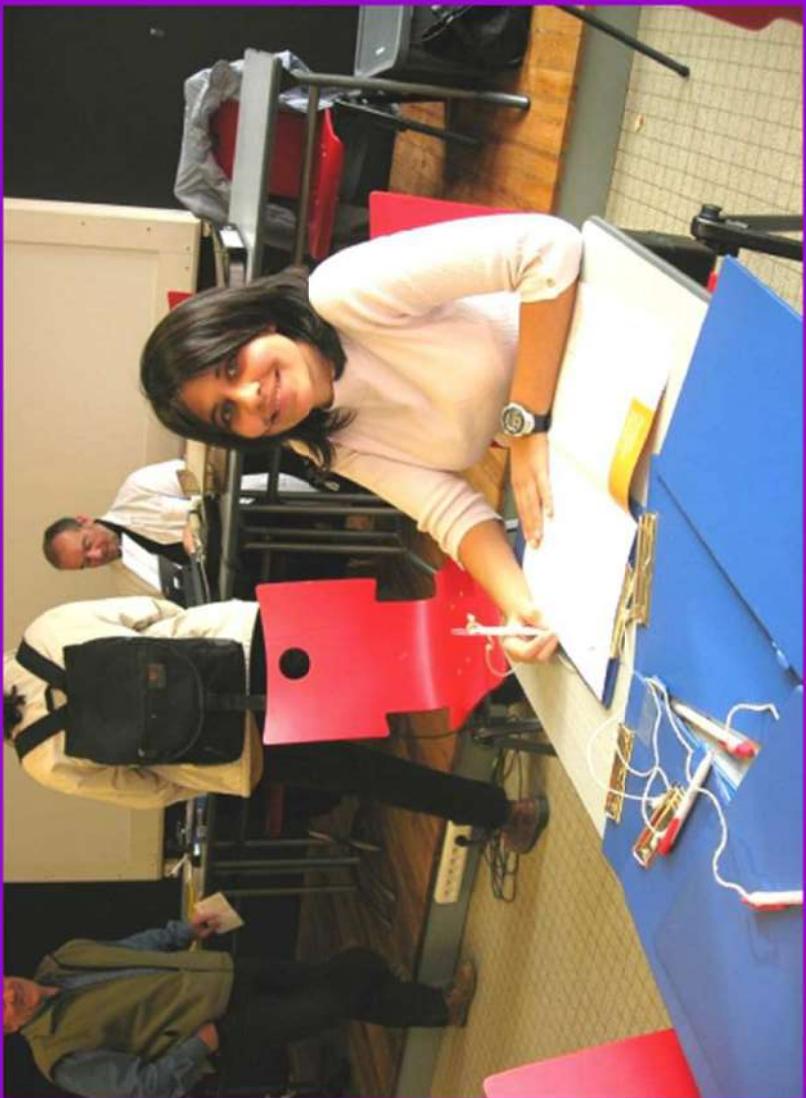
Comment ça marche ?

ÉTAPE 1

Pour commencer, Paul rencontre plusieurs personnes (médecin, infirmier•e, etc.) qui lui posent des questions pour être sûres qu'il est en bonne santé et assez en forme pour donner son sang.



QUESTIONNAIRE MEDICAL



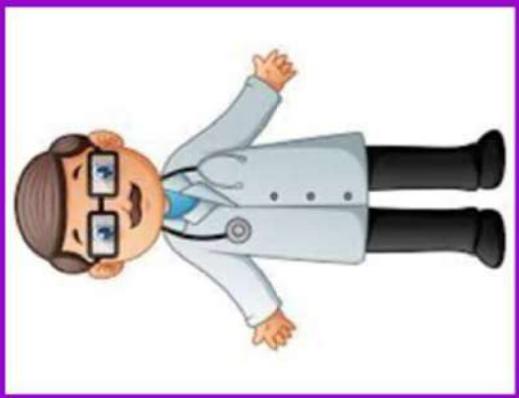
Il doit être rempli à chaque don avec la plus grande franchise !



ENTRETIEN MEDICAL

Chaque prélèvement est obligatoirement précédé :

- d'un entretien médical confidentiel
- d'une prise de tension artérielle





Comment ça marche ?

ÉTAPE 2

Tout est bon ! Paul peut alors s'installer sur un fauteuil. Là, un ou une infirmière s'occupe de récupérer un petit peu de son sang. Ça ne fait pas mal du tout !

La preuve, pendant qu'il donnait son sang, Paul a téléphoné et a même discuté avec la personne assise à côté de lui !



Niveau 2 (CM1-CM2)

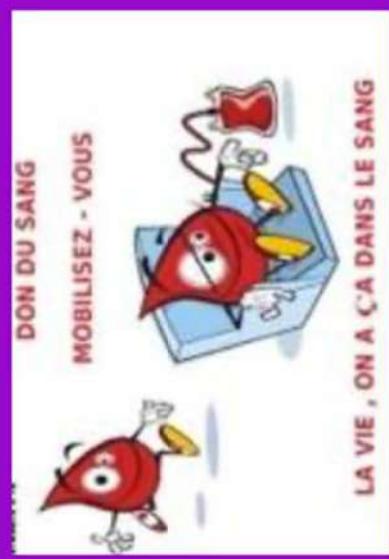
PARTEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !



LE DON DE SANG TOTAL



Durée du don :
5 à 15 min



LE DON DE PLASMA/PLAQUETTES



Machine à
prélever le
plasma/les
plaquettes

Durée du don :

Plasma :

45 à 60 min

Plaquettes :

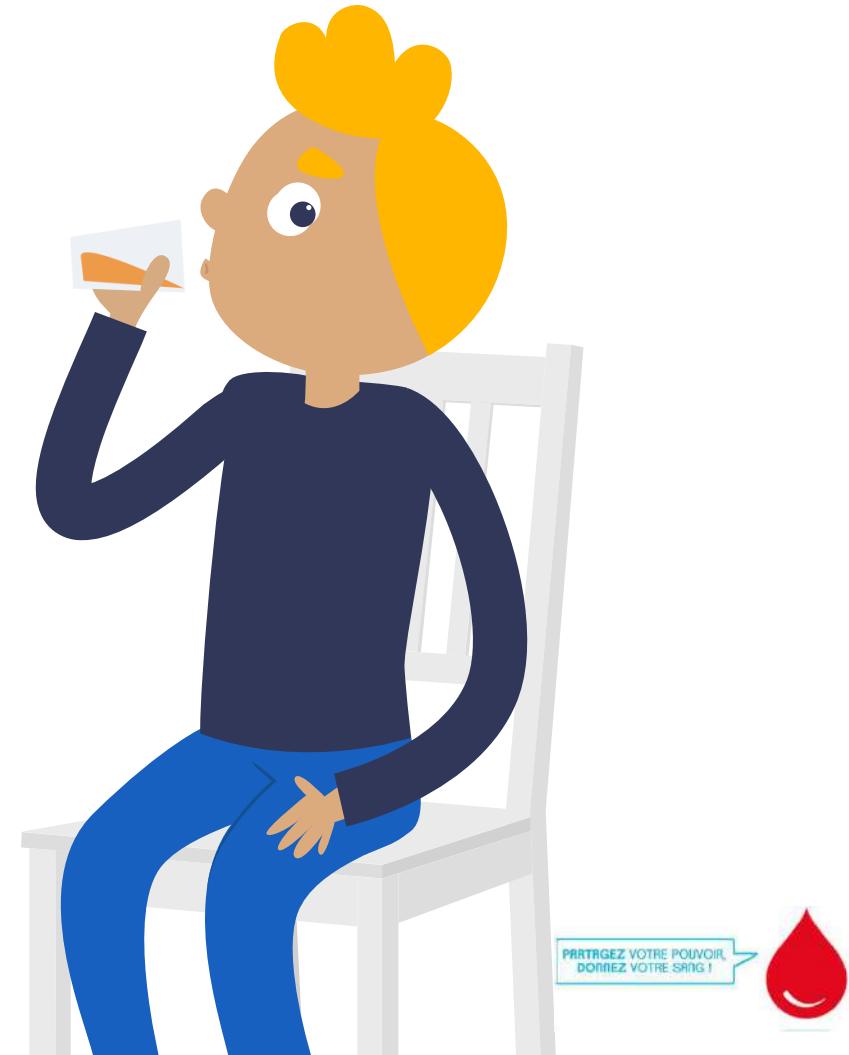
60 à 90 min

Comment ça marche ?

ÉTAPE 3

Quand c'est terminé, Paul va dans une autre salle pour manger. Il y a des gâteaux, des jus de fruits et plein d'autres choses.

Et ensuite, il repart travailler. Il pourra revenir dans quelques mois faire un autre don s'il en a envie.



LA COLLATION

Les donneurs :

Partagent un
moment
convivial en
remerciement
de leur geste

Restent sous
surveillance
médicale
discrète

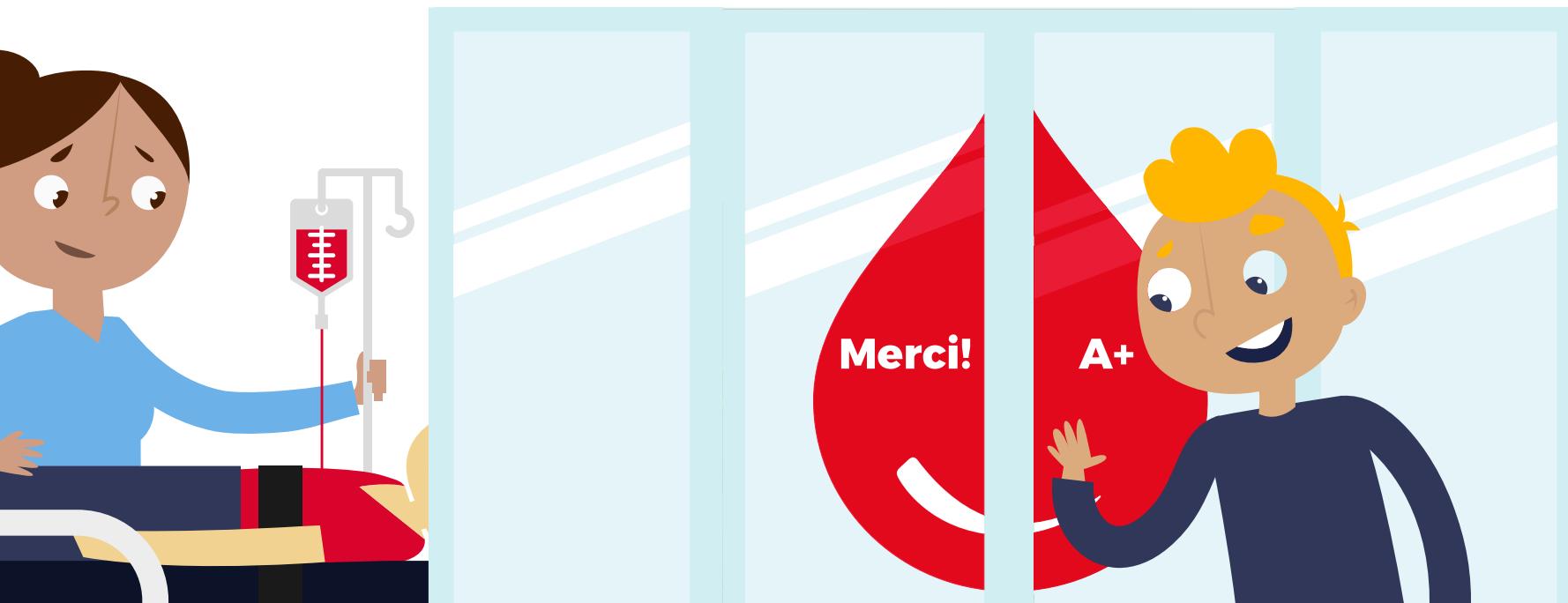




You voyez, c'est facile !

Et grâce à lui, 3 malades vont pouvoir être soignés.

SORTIE



Et après le don de sang ?



Niveau 2 (CM1-CM2)

PARTEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !



1



La poche de sang de
Paul est récupérée par
un camion.

2



Elle est emmenée dans un nouvel
endroit où l'on va s'assurer qu'il n'y
a aucun problème, et que **le sang est**
de bonne qualité.

PRATIQUEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !



3



Ensuite, la poche de sang de Paul passe dans une machine qui permet de séparer les composants du sang.

PRATIQUEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !



À l'issue de cette étape,
la poche se divise en plusieurs nouvelles poches



Une poche pour
les plaquettes

*Pour rappel, les globules
blancs ont été mis de côté !*



Une poche pour
les globules rouges



Une poche pour
le plasma



4



Enfin, les poches de sang sont
envoyées dans les hôpitaux
pour soigner les malades.

PRÉTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !



Réultat : les malades sont soignés.

Merciii

Les donneurs de sang !





Quelle bonne nouvelle !

Grâce aux adultes qui donnent leur sang,
les malades comme Philippe, Alba et Adel
peuvent être soignés !

Merci Paul !
Et tous les autres
donneurs aussi !



PARTEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !



Niveau 2 (CM1-CM2)



Les enfants, nous avons besoin de vous !



PARTEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !



Niveau 2 (CM1-CM2)



Parler du don de sang, c'est important car **beaucoup de malades ont besoin de nous !** Et d'ailleurs, peut-être qu'un jour, nous, ou quelqu'un que l'on aime aura besoin d'être soigné aussi grâce au don de sang.

Pour le moment, vous êtes trop jeunes pour pouvoir donner votre sang. Mais vous avez quand même un rôle très important à jouer : **vous pouvez devenir des messagers !**

C'est aussi ça être solidaires et généreux avec les malades.



Comment devenir des messagers ?

1



**Vous pouvez parler
du don de sang aux adultes
que vous connaissez.**

2



**Vous pouvez leur expliquer
quelles personnes ont besoin
des dons de sang.**

3



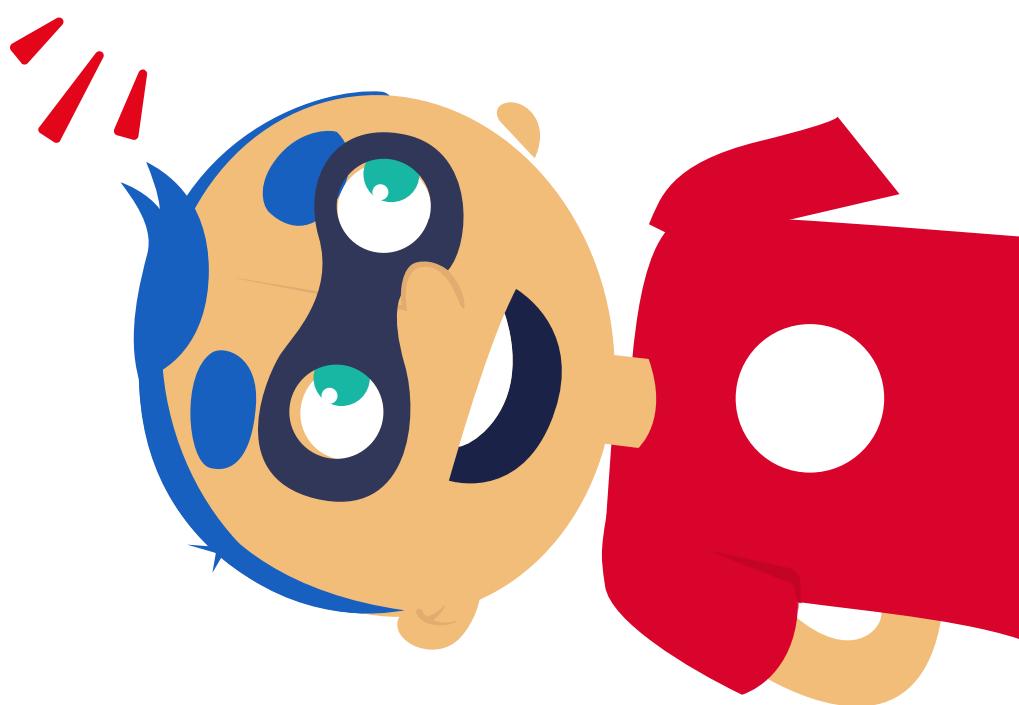
**Vous pouvez leur dire que ça ne
fait pas mal, que ça ne dure pas
longtemps et que ça permet de
sauver 3 vies !**

PARTEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !





Alors, prêts
à faire passer
le message ?





Citez-moi les 4 composants du sang ?

Réponse

Globules rouges, globules blancs, plaquettes et plasma





Quel mot est utilisé
pour désigner l’administration
du sang à un malade ?

Réponse

La transfusion

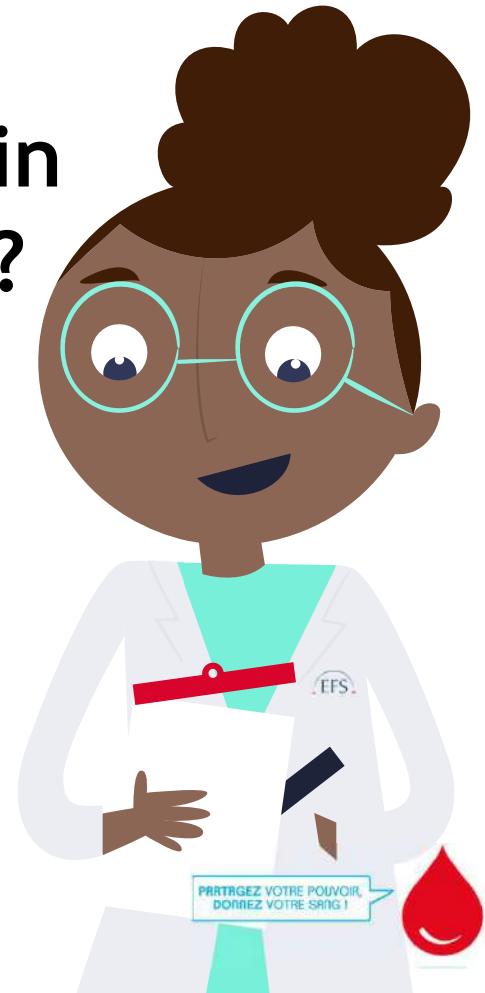




**De combien de dons de sang
par jour la France a-t-elle besoin
pour soigner tous les malades ?**

Réponse

10 000 dons de sang par jour





Citez-moi une maladie pour laquelle le don de sang est indispensable pour être soignée ?

Réponse

La leucémie, la drépanocytose, les déficits immunitaires
... On peut aussi avoir besoin de dons de sang lors des
accidents graves.



PARTEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !



Combien de temps dure un don de sang ?

Réponse

1 heure en tout avec l'entretien
avec le médecin, le repas à la fin. Mais le prélèvement
ne dure que 10 minutes.





Combien de vies peut-on sauver grâce au don de sang ?

Réponse

Grâce aux différents composants du sang (globules rouges, plaquettes et plasma) on peut soigner 3 malades différents, et donc sauver 3 vies.

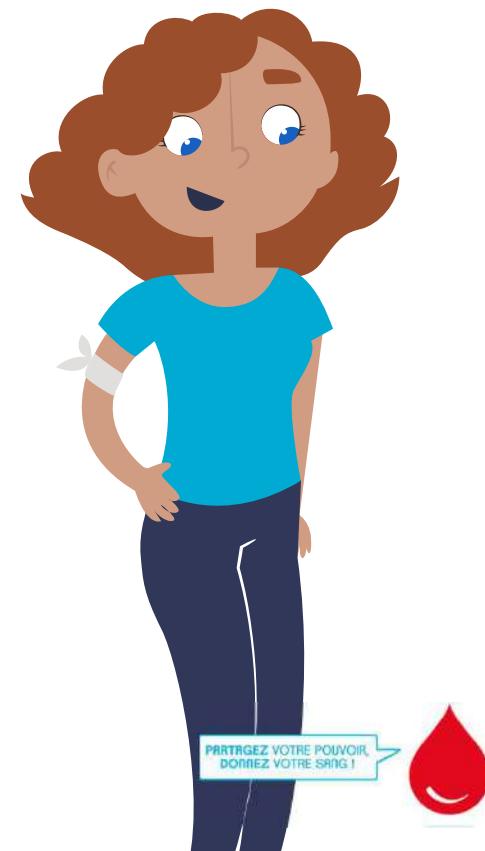




Quelles sont les conditions à respecter pour pouvoir donner son sang ?

Réponse

Il faut avoir 18 ans minimum et 70 ans maximum et être en parfaite santé.





Retrouvez plein d'autres infos sur le site
dondesang.efs.sante.fr

Et suivez l'EFS sur

