



LE DON DE SANG

Tout le monde peut être un super-héros du quotidien !



Niveau 2 (CM1-CM2)



Qu'est ce qu'un don?



**Un don, c'est donner quelque chose
gratuitement, sans attendre d'argent en retour.**

C'est comme un cadeau. C'est vouloir être généreux.

PARTAGEZ VOTRE POUVOIR.
DONNEZ VOTRE SANG !





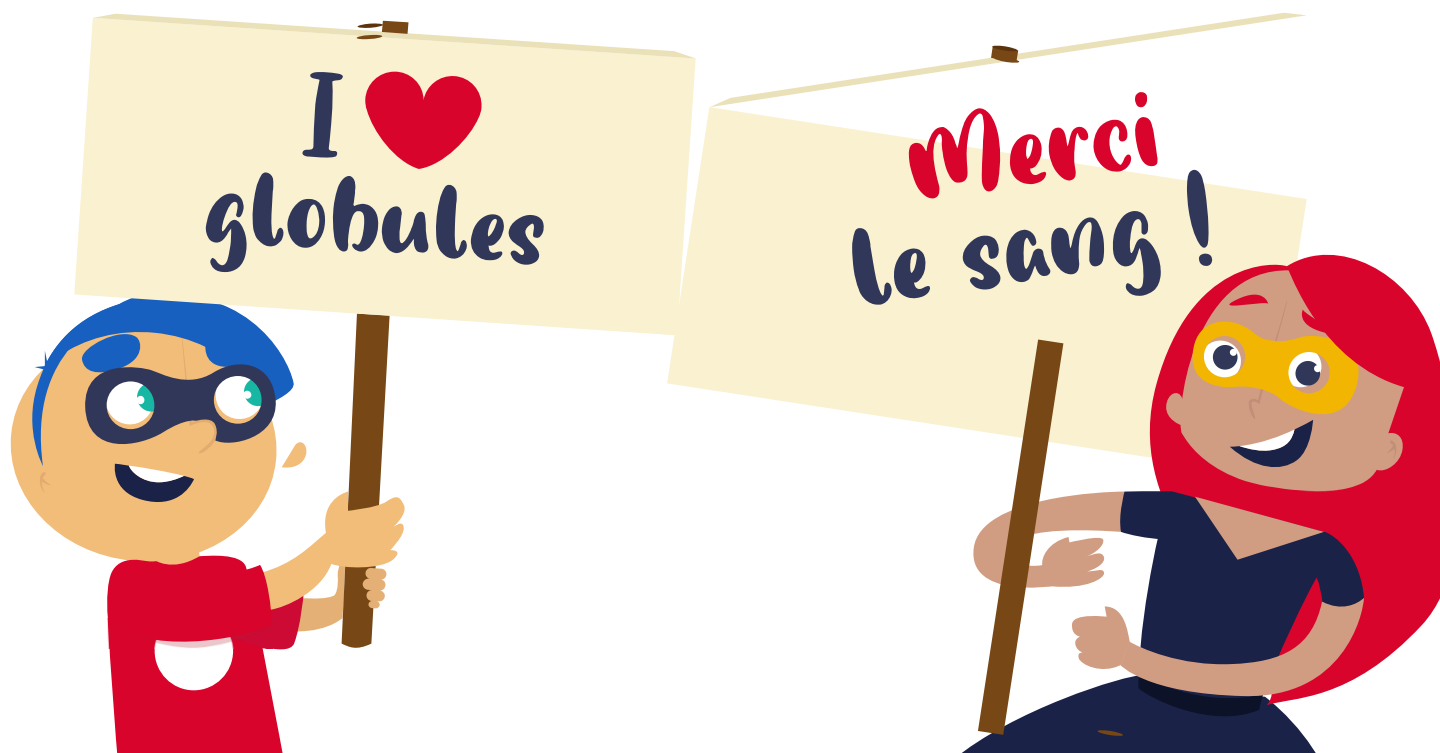
Qu'est ce que le sang? A quoi ça sert?

Le rôle du sang dans l'organisme

Le sang, c'est le liquide rouge qui coule dans les veines et les artères. Pulsé par le cœur et circulant dans les vaisseaux à travers l'organisme, le sang transporte l'oxygène, les nutriments (apportés par ce que l'on mange), les anticorps (qui nous protègent des infections) et plusieurs sortes de globules qui permettent de nourrir, défendre et nettoyer tous les organes de notre corps.



Le sang protège contre les virus et les bactéries qui provoquent des maladies.
Il est nécessaire pour vivre !



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR.
DONNEZ VOTRE SANG !





Qu'est ce que le don du sang?



Le don de sang, c'est quand une personne offre un petit peu de son sang pour soigner des personnes malades.

En effet, certaines personnes, des enfants aussi, ont des maladies graves. Souvent, ces maladies les empêchent d'avoir une vie comme les personnes qui sont en bonne santé. Pour les soigner, il faut leur donner le sang d'une personne qui n'est pas malade. On appelle ça **la transfusion**. Elle leur permet de continuer à vivre une vie normale.





En France, l'établissement qui s'occupe des dons de sang est l'Établissement français du sang.



On peut dire aussi l'EFS.



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR.
DONNEZ VOTRE SANG !





Des personnes viennent apporter leur aide pour cette mission.
On les appelle les « bénévoles ».



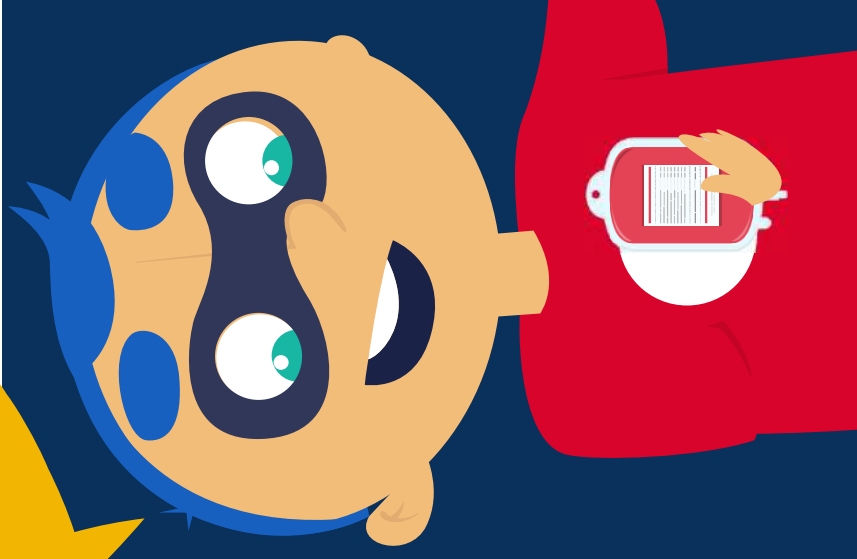
Niveau 2 (CM1-CM2)

PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !



La composition du sang

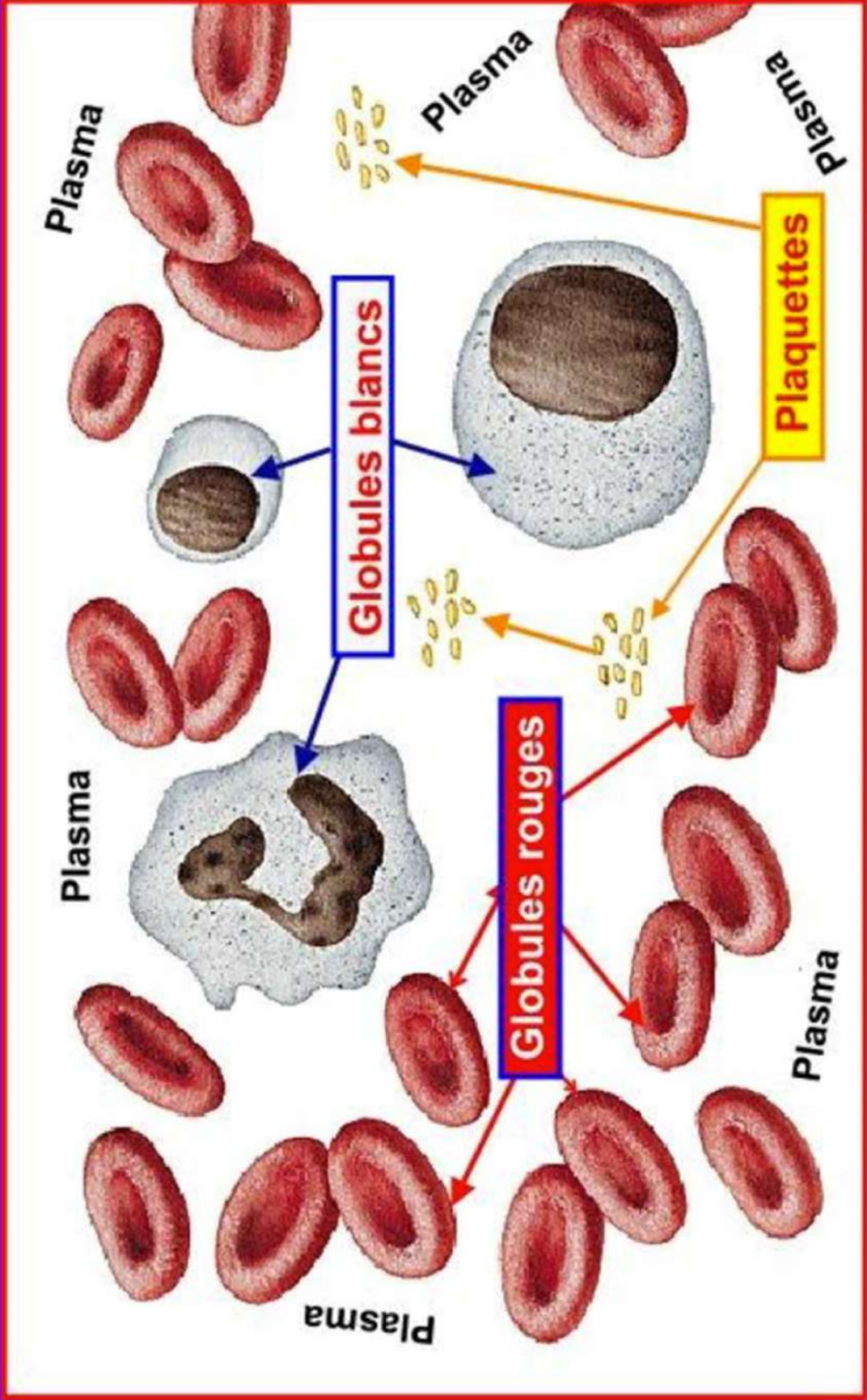
Alors, voyons la liste
des ingrédients du
sang...

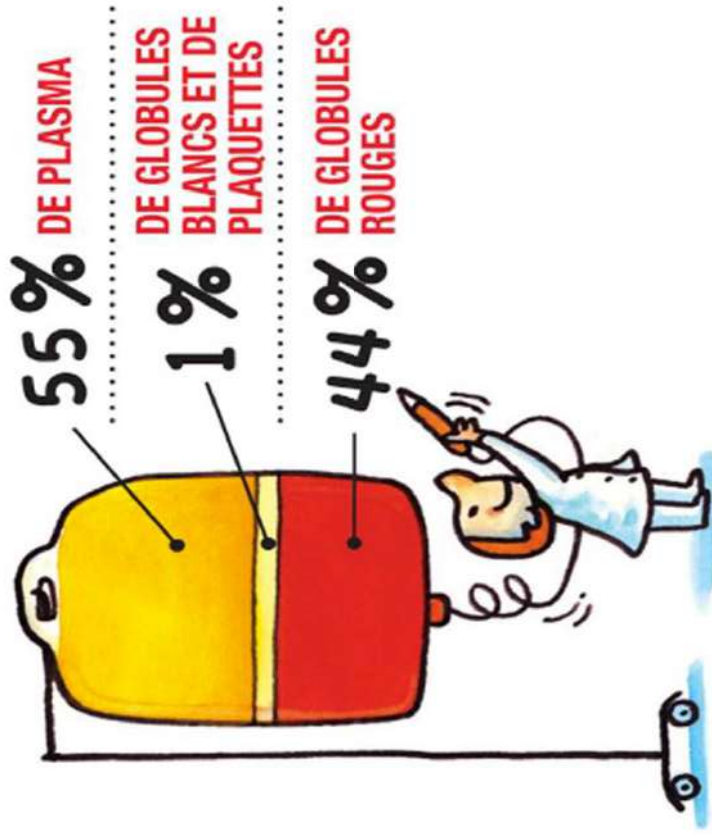


PRÉTIJGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !



COMPOSITION DU SANG



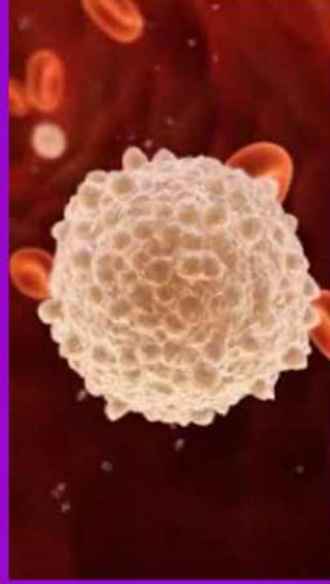


Globules rouges



Plaquettes

Plaquettes



Globules blancs

GLOBULES BLANCS

- **Les globules blancs**
Ils défendent l'organisme
contre les agressions.



GLOBULES ROUGES

► Les globules rouges

Ils transportent l'oxygène des poumons aux tissus et captent le gaz carbonique.



Pour soigner : Anémies, leucémies, hémorragies, maladies génétiques (thalassémie ...)

PLAQUETTES

► Les plaquettes

Elles empêchent le saignement en colmatant les lésions des vaisseaux.



Pour soigner : hémorragies ...
Les complications des chimiothérapies

PLASMA

Le plasma

Il contient
des protéines
immunoglobuline,
albumine, coagulants



Pour soigner :

Grands brûlés (albumine)

Maladies génétiques (hémophilie...)

Pour fabriquer des médicaments
dérivés du plasma.



Chaque composant du sang soigne un problème différent.

Quand on a mal à la tête, on peut prendre un médicament : du paracétamol par exemple.

En fait, c'est un peu pareil avec les différents composants du sang.



Qui a besoin de don du sang?

Tu sais, toi, qui a besoin de sang ?



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR.
DONNEZ VOTRE SANG !



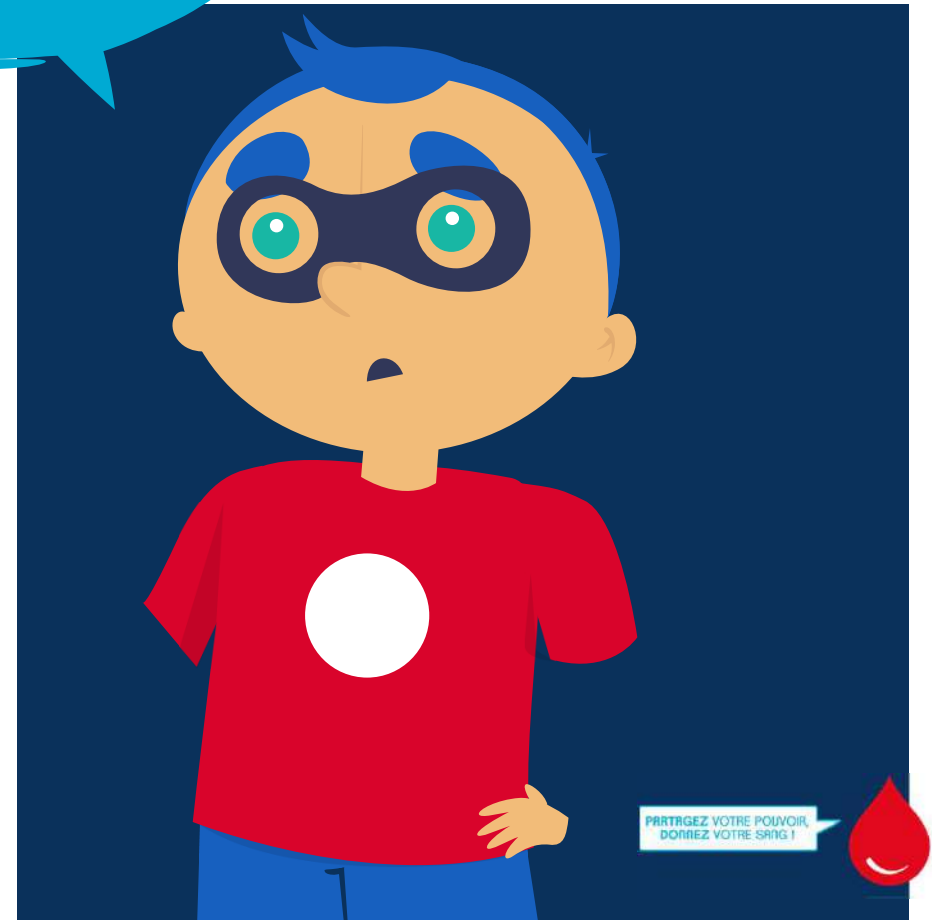


Tout le monde peut avoir besoin de don de sang. Oui, tout le monde.

En France, on soigne tous les ans 1 million de personnes grâce au don de sang.

Vous vous rendez compte ?

Compter jusqu'à 1 million, ça doit être super long...





Voici des exemples de personnes soignées grâce au don de sang

Niveau 2 (CM1-CM2)





Philippe

travaille dans une boulangerie. Il s'y rend en moto.

Sur le chemin pour aller au travail, il est tombé. C'était une grosse chute ! Il s'est fait très mal et a saigné. On a dû lui donner du sang pour le soigner. Les médecins lui font donc une **transfusion de globules rouges** pour remplacer le sang qu'il a perdu.

PARTAGEZ VOTRE POUVOIR.
DONNEZ VOTRE SANG !



Alba

est une petite fille de 8 ans. Il y a 2 mois, elle a appris une mauvaise nouvelle. Elle a une leucémie. C'est une maladie grave qui affecte son sang et la rend très faible. Pour guérir, Alba doit aller à l'hôpital souvent et recevoir des médicaments très puissants qui l'affaiblissent.

=

Pour la soigner, les médecins lui font des transfusions de plaquettes régulièrement.



Adel

a 12 ans. Depuis sa naissance, il a une maladie qui s'appelle la drépanocytose. C'est une maladie du sang. Il est souvent très fatigué et a mal.

Pour se soigner, il doit se rendre plusieurs fois par an à l'hôpital pour recevoir du sang par **transfusion**, issu de personnes en bonne santé. Ça lui permet de se sentir mieux et de continuer à vivre.





De combien de dons a-t-on besoin?



En France, pour soigner tous les malades, il faut que **10 000 personnes** viennent donner du sang **chaque jour**.

10 000 personnes, c'est égal à environ **400 classes** comme la vôtre.
Vous imaginez ?

Et rappelez-vous : il y a beaucoup de malades qui ont besoin de sang,
1 million par an.

Niveau 2 (CM1-CM2)





Combien de temps dure un don?



Top chrono,
c'est parti !



Un don de sang ne dure qu'1 heure.

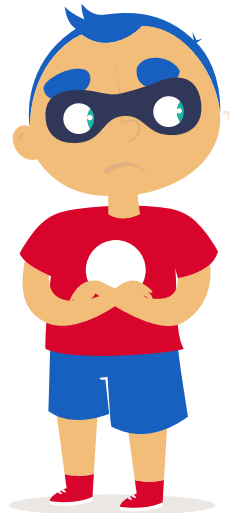


Grâce à toutes les bonnes choses
qu'il y a dans le sang, on peut sauver
la vie de 3 personnes différentes !





Qui sont les donneurs?



**Pour pouvoir donner son sang,
il faut être un ou une adulte en
bonne santé. On peut commencer
à partir de 18 ans et continuer
jusqu'à 70 ans maximum.**

Et les enfants alors ?

Ils ne peuvent pas donner leur sang...
Pour le moment, vous êtes encore trop jeunes !

Mais autour de vous, dans votre entourage,
des adultes peuvent le faire. Qui à votre avis ?

Niveau 2 (CM1-CM2)

PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !





Et qui ne peut pas ?

Par exemple, si un adulte est lui-même malade, s'il a pris des antibiotiques récemment, ou s'il s'est fait opérer il n'y a pas longtemps, il ne peut pas donner son sang.

On ne peut pas non plus faire de don de sang tout de suite si on a voyagé au cours des 4 derniers mois dans des pays où circulent des maladies.

Niveau 2 (CM1-CM2)

Veillez récupérer vos bagages et ne pas donner votre sang pendant 4 mois seulement !

À bientôt sur nos lignes !



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !



Paul & le don de sang



Salut, moi c'est Paul !
Aujourd'hui, je vais
donner mon sang.

Trop classe !

Niveau 2 (CM1-CM2)

PARTAGEZ VOTRE POUVOIR.
DONNEZ VOTRE SANG !





Voici Paul.

C'est un jeune homme de 35 ans.
Il est fleuriste. Il a décidé d'aller donner
son sang pendant sa pause déjeuner.
Il sait que c'est simple et rapide.

Où aller ?

Niveau 2 (CM1-CM2)

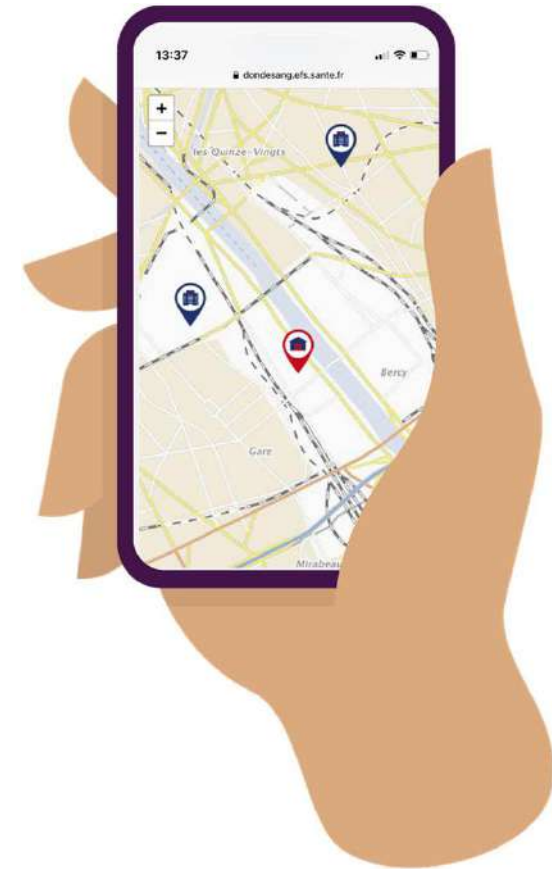
PARTAGEZ VOTRE POUVOIR.
DONNEZ VOTRE SANG !





Si un adulte veut donner son sang, il doit se rendre à une « **collecte de sang** ».

Il suffit d'aller sur internet pour en trouver une **proche de chez soi**.



Niveau 2 (CM1-CM2)

PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !

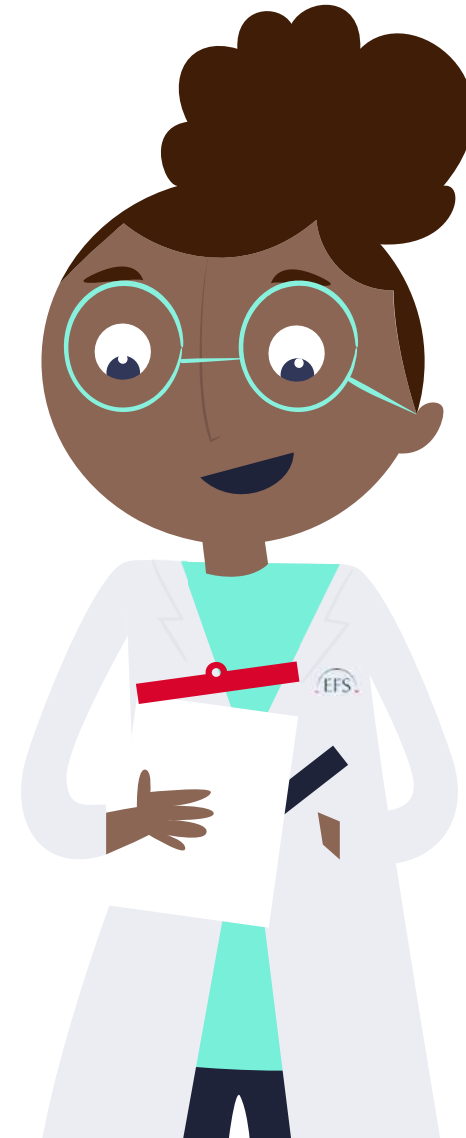




Comment ça marche ?

ÉTAPE 1

Pour commencer, Paul rencontre plusieurs personnes (médecin, infirmier•e, etc.) qui lui posent des questions pour être sûres qu'il est en bonne santé et assez en forme pour donner son sang.

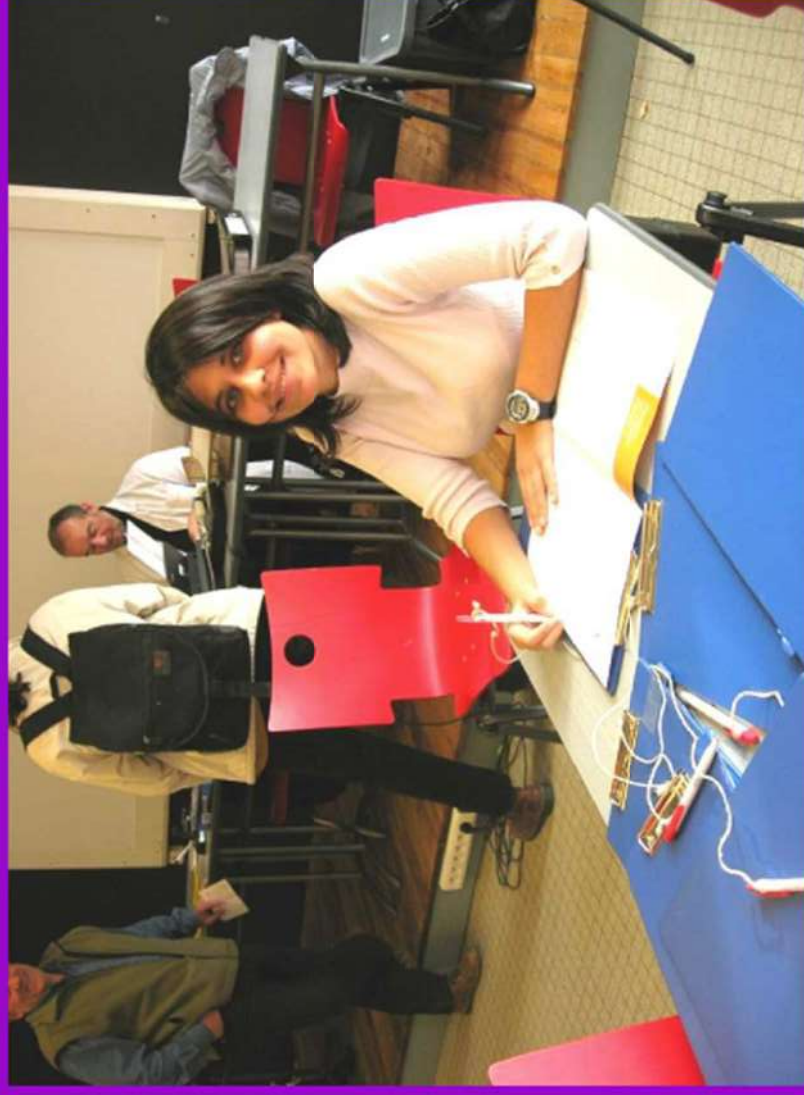
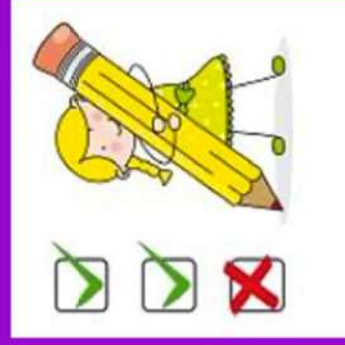


PARTAGEZ VOTRE POUVOIR.
DONNEZ VOTRE SANG !



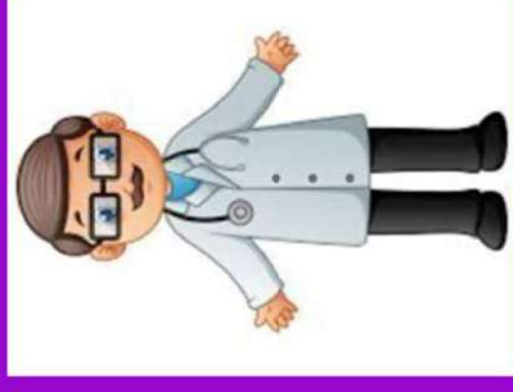
QUESTIONNAIRE MEDICAL

Il doit être rempli à
chaque don avec la
plus grande franchise !



ENTRETIEN MEDICAL

- Chaque prélèvement est obligatoirement précédé :
- d'un entretien médical confidentiel
 - d'une prise de tension artérielle



Comment ça marche ?

ÉTAPE 2

Tout est bon ! Paul peut alors s'installer sur un fauteuil. Là, un ou une infirmière s'occupe de récupérer un petit peu de son sang. Ça ne fait pas mal du tout !

La preuve, pendant qu'il donnait son sang, Paul a téléphoné et a même discuté avec la personne assise à côté de lui !



Blablabla blabla !



Bla ! Blabla
blablablablabla !



LE DON DE SANG TOTAL

Durée du don :
5 à 15 min



LE DON DE PLASMA/PLAQUETTES

Machine à
prélever le
plasma/les
plaquettes

Durée du don :

Plasma :

45 à 60 min

Plaquettes :

60 à 90 min



Comment ça marche ?

ÉTAPE 3

Quand c'est terminé, Paul va dans une autre salle pour manger. Il y a des gâteaux, des jus de fruits et plein d'autres choses.

Et ensuite, il repart travailler. Il pourra revenir dans quelques mois faire un autre don s'il en a envie.



LA COLLATION

Les donneurs :



Partagent un moment convivial en remerciement de leur geste



Restent sous surveillance médicale discrète

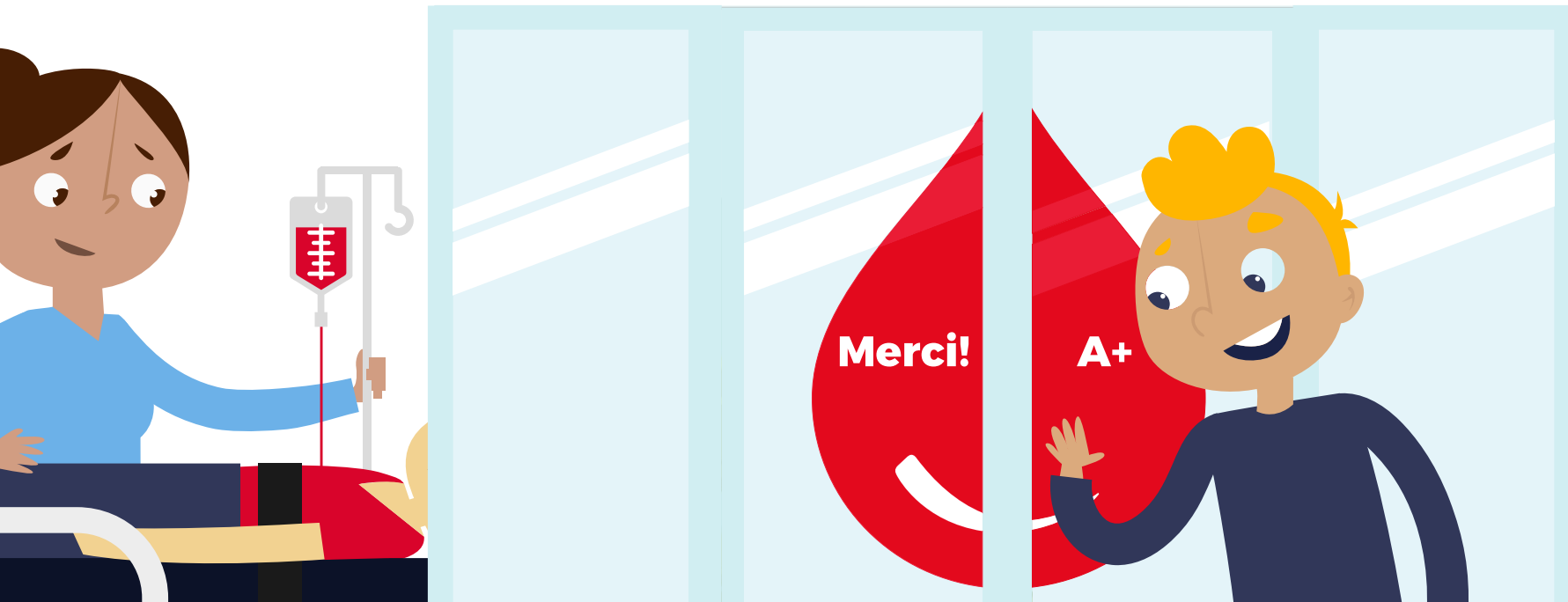




Vous voyez, c'est facile !

Et grâce à lui, 3 malades vont pouvoir être soignés.

SORTIE



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR.
DONNEZ VOTRE SANG !



Et après le don de sang ?



À ton avis, où va mon sang ensuite ?

Bah, il part sauver des vies bien sûr !

Niveau 2 (CM1-CM2)

PARTAGEZ VOTRE POUVOIR.
DONNEZ VOTRE SANG !





La poche de sang de Paul est récupérée par un camion.



Elle est emmenée dans un nouvel endroit où l'on va s'assurer qu'il n'y a aucun problème, et que le sang est de bonne qualité.



3



Ensuite, la poche de sang de Paul passe dans une machine qui permet de séparer les composants du sang.



**À l'issue de cette étape,
la poche se divise en plusieurs nouvelles poches**



**Une poche pour
les plaquettes**



**Une poche pour
les globules rouges**



**Une poche pour
le plasma**

*Pour rappel, les globules
blancs ont été mis de côté !*





Enfin, les poches de sang sont
envoyées dans les hôpitaux
pour soigner les malades.



Résultat : les malades sont soignés.





Merci Paul !
Et tous les autres
donneurs aussi !

Quelle bonne nouvelle !

Grâce aux adultes qui donnent leur sang,
les malades comme Philippe, Alba et Adel
peuvent être soignés !



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !





Les enfants, nous avons besoin de vous !



Niveau 2 (CM1-CM2)

PARTAGEZ VOTRE POUVOIR.
DONNEZ VOTRE SANG !





Parler du don de sang, c'est important car **beaucoup de malades ont besoin de nous !** Et d'ailleurs, peut-être qu'un jour, nous, ou quelqu'un que l'on aime aura besoin d'être soigné aussi grâce au don de sang.

Pour le moment, vous êtes trop jeunes pour pouvoir donner votre sang. Mais vous avez quand même un rôle très important à jouer : vous pouvez **devenir des messagers !**

C'est aussi ça être solidaires et généreux avec les malades.



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR.
DONNEZ VOTRE SANG !



Comment devenir des messagers ?



**Vous pouvez parler
du don de sang aux adultes
que vous connaissez.**



**Vous pouvez leur expliquer
quelles personnes ont besoin
des dons de sang.**



**Vous pouvez leur dire que ça ne
fait pas mal, que ça ne dure pas
longtemps et que ça permet de
sauver 3 vies !**





Alors, prêts
à faire passer
le message ?





Citez-moi les 4 composants du sang ?

Réponse

Globules rouges, globules blancs, plaquettes et plasma





Quel mot est utilisé
pour désigner l'administration
du sang à un malade ?

Réponse

La transfusion

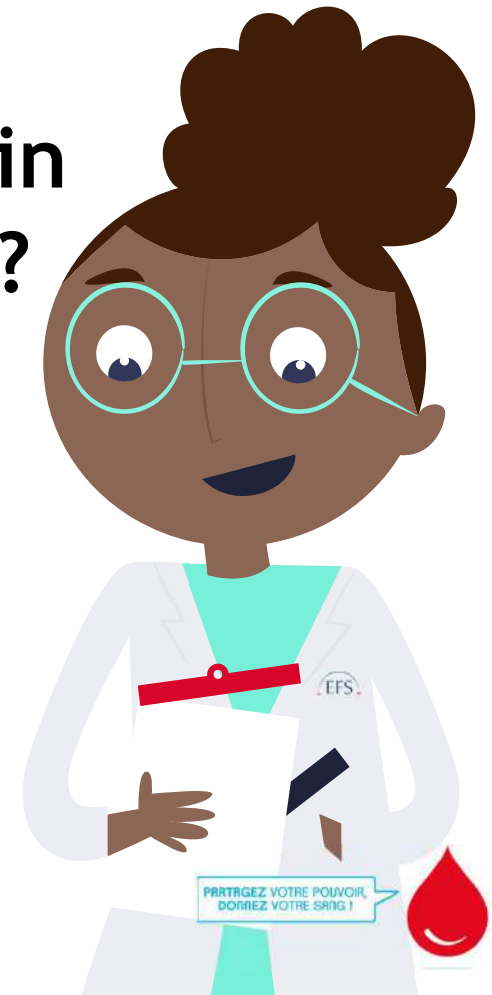




**De combien de dons de sang
par jour la France a-t-elle besoin
pour soigner tous les malades ?**

Réponse

10 000 dons de sang par jour



**Citez-moi une maladie
pour laquelle le don de sang est
indispensable pour être soignée ?**

Réponse

La leucémie, la drépanocytose, les déficits immunitaires
... On peut aussi avoir besoin de dons de sang lors des
accidents graves.





Combien de temps dure un don de sang ?

Réponse

1 heure en tout avec l'entretien avec le médecin, le repas à la fin. Mais le prélèvement ne dure que 10 minutes.



Combien de vies peut-on sauver grâce au don de sang ?

Réponse

Grâce aux différents composants du sang (globules rouges, plaquettes et plasma) on peut soigner 3 malades différents, et donc sauver 3 vies.



Quelles sont les conditions à respecter pour pouvoir donner son sang ?

Réponse

Il faut avoir 18 ans minimum et 70 ans maximum et être en parfaite santé.





Retrouvez plein d'autres infos sur le site
dondesang.efs.sante.fr

Et suivez l'EFS sur

