

## INFORMATIONS CYCLE CANOË - ORIENTATION A MONTREVEL

Les **19, 20, 22 et 23 septembre**, les deux classes de l'école de Boz se rendront au plan d'eau de Montrevel-en-Bresse pour participer à une activité **canoë et course d'orientation**.

Cette activité est financée par le Sou des écoles et la coopérative scolaire grâce à sa vente gâteaux de l'an dernier.



Les élèves quitteront l'école en car à 8 h35 et seront de retour pour 16 h 35. La cantine a été annulée pour ces 4 journées.

	lundi 19 septembre	mardi 20 septembre	jeudi 22 septembre	vendredi 23 septembre
<b>MATIN</b>	<b>10h</b> : test nage + goûter <b>11h-12h45</b> <u>Groupe Murielle</u> Découverte canoë <u>Groupe Frédéric</u> Course d'orientation	<b>9h30 – 12h</b> <u>Groupe Murielle</u> Course d'orientation <u>Groupe Frédéric</u> Activités canoë	<b>9h30 – 12h</b> <u>Groupe Murielle</u> Orientation sur canoë <u>Groupe Frédéric</u> Course d'orientation	<b>9h30 – 12h</b> <u>Groupe Murielle</u> Randonnée-photo <u>Groupe Frédéric</u> Canoë découverte des îles
<b>APRES-MIDI</b>	<b>13h45 – 15h30</b> <u>Groupe Murielle</u> Course d'orientation <u>Groupe Frédéric</u> Découverte canoë	<b>13h – 15h30</b> <u>Groupe Murielle</u> Activités canoë <u>Groupe Frédéric</u> Course d'orientation	<b>13h – 15h30</b> <u>Groupe Murielle</u> Course d'orientation <u>Groupe Frédéric</u> Orientation sur canoë	<b>13h – 15h30</b> <u>Groupe Murielle</u> Canoë découverte des îles <u>Groupe Frédéric</u> Randonnée-photo

**En fonction du planning, les élèves doivent partir le matin avec la tenue adaptée à leur activité.**

Ils se changeront à midi pour leur 2<sup>ème</sup> activité.

La classe de Murielle sera en tenue de canoë au départ de l'école, lundi matin.

La classe de Frédéric sera elle, en tenue sportive pour l'orientation.



Pour le lundi :

Un test de nage avec gilet de sauvetage est prévu dès l'arrivée.

Leurs affaires seront posées dans une salle. Prévoir un sac à part uniquement avec un **maillot de bain**, une **serviette** et un **goûter** pour 11h car nous ne pique-niquerons que vers 13h.

Pour chaque journée prévoir :

- une tenue sportive, pour la course d'orientation : vêtements chauds, baskets, kway, casquette, eau.
- une tenue de canoë : vêtements chauds, pantalon (le pantalon kway est pratique mais pas obligatoire), chaussures d'eau ou fermées, k-way, casquette, tee-shirt manches longues et crème solaire (protection contre les coups de soleil), une ficelle pour attacher les lunettes.
- une serviette de bain et un sac plastique pour mettre les vêtements mouillés,
- un pique-nique et une gourde ou bouteille d'eau identifiable.

Nous insistons sur la nécessité d'apporter suffisamment de **linge chaud et imperméable**.

Les enfants vont passer la journée dehors avec une activité nautique pendant laquelle ils peuvent être mouillés. Par ailleurs, les journées peuvent être ensoleillées comme couvertes, voire pluvieuses.

En cas de mauvais temps, il nous sera possible de nous abriter dans une salle d'activités.

**Il est plus facile d'enlever une veste, un pull, un kway plutôt que de vous appeler dans la journée pour apporter des vêtements supplémentaires, une casquette...**

Nous restons à votre disposition pour toute information complémentaire.

Pour nous accompagner, nous aurons avec nous des **parents agréés en canoë**.

Nous aurons également besoin d'autres parents non agréés pour le canoë comme pour l'orientation. Les grands-parents sont acceptés !

M – Mme ..... autorise mon enfant ..... à participer à ce cycle sportif.

Je peux accompagner le **lundi 19 septembre** : OUI NON

Je peux accompagner le **mardi 20 septembre** : OUI NON

Je peux accompagner le **jeudi 22 septembre** : OUI NON

Je peux accompagner le **vendredi 23 septembre** : OUI NON

Nous restons à votre disposition pour plus d'informations.

Les enseignants