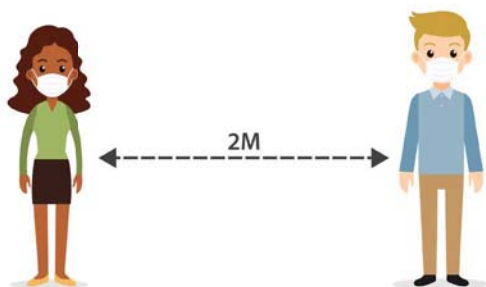


# COMMENT BIEN UTILISER UN MASQUE BARRIÈRE ?



## EN COMPLÉMENT DES AUTRES GESTES BARRIÈRES



**30 sec**

ou plus d'1 min si lavage au savon

## LAVAGE DES MAINS RÉPÉTÉ ET SYSTEMATIQUE

Toujours se laver les mains avant de le mettre, puis avant de l'enlever et après l'avoir enlevé (le masque peut être contaminé)

## QUAND LE METTRE ?

- Pour :
- sortir,
  - faire des courses,
  - travailler en petit groupe,
  - éviter de contaminer et de recevoir des postillons.

## COMMENT BIEN LE POSITIONNER ?

Bien l'ajuster pour éviter les « fuites » : couvrir complètement nez, menton et côtés du visage.

COVID19

## COMMENT PORTER LE MASQUE EN TISSU ?



SOUS LE NEZ



AU DESSUS DU MENTON



PAS ASSEZ SERRÉ



SOUS LE MENTON



COUVRANT LE NEZ, LA BOUCHE, LE MENTON



## COMMENT LE METTRE OU L' ENLEVER ?

Le mettre et l'enlever **par les liens** sans toucher la partie extérieure ou celle en contact avec le nez et la bouche.

## EVITER DE LE MANIPULER

Ne pas manipuler le masque en cours d'utilisation.

**Le manipuler uniquement avec les liens.**

Si manipulation indispensable, se laver les mains ensuite.

## COMBIEN DE TEMPS LE PORTER ?

**3 heures d'utilisation maximum** ou s'il est **mouillé**, l'enlever et le jeter à la poubelle s'il est à usage unique.



## COMMENT RÉUTILISER UN MASQUE EN TISSU ?

**UN LAVAGE MACHINE À 60° SUR UN CYCLE DE 30 MINUTES AVEC UN PEU DE LESSIVE SUFFIT À DÉTRUIRE LE VIRUS.**

**PAS D'ALCOOL NI DE JAVEL**



Si je ne peux pas le laver tout de suite, je le garde dans une **boite hermétique** (ex: boite en plastique à désinfecter avec de l'eau de javel).

**CELA NÉCESSITE UN PEU D'ENTRAÎNEMENT POUR UN BON USAGE DE VOTRE MASQUE.**